

Informacje - otyłość i nadwaga

Otyłość, to nie tylko problem estetyczny, lecz przede wszystkim poważna choroba, która ma ogromny wpływ na zdrowie fizyczne i psychiczne milionów ludzi

Liczne prace naukowe wskazują, że nadwaga i otyłość przyczyniają się do rozwoju szeregu chorób, w tym cukrzycy typu 2 i nadciśnienia tętniczego. W ostatnich latach stale wzrasta liczba pacjentów, którzy wykupili refundowane leki stosowane w cukrzycy lub paski do oznaczania poziomu glukozy we krwi. Dodatkowo w 2023 roku sprawozdano 5,5 tys. hospitalizacji u pacjentów z cukrzycą z procedurą oznaczającą dużą amputację kończyny dolnej.

Należy podkreślić, iż skutkiem nieleczonej choroby jest szereg powikłań, do których należy m.in. nadciśnienie tętnicze, bezdech senny, zwyrodnienia kolan, stłuszczenia wątroby, a Koszty ich leczenia w Polsce w 2023 roku wyniosły ponad 3,8 miliarda złotych.

Materiały edukacyjne, przygotowane przez ekspertów Narodowego Funduszu Zdrowia dostępne są na kanale YouTube [Akademia NFZ](#) w najnowszym filmie z cyklu [Zdrowie na pierwszym planie](#) - pt. [Styl życia czy choroba?](#) Poznaj prawdę o otyłości

Więcej danych, dotyczących otyłości: [Raport NFZ o zdrowiu. Otyłość i jej konsekwencje.](#)